



Dre Isabelle Deschênes
Dentiste
Centre dentaire Deschênes
Rivière-du-Loup

Capsule santé sur l'importance d'un examen dentaire complet

Le premier examen à être effectué par votre docteur devrait être un bilan bucco-dentaire complet afin de s'assurer de la bonne santé de vos dents et des structures qui les entourent (gencives, articulations, os, etc.). Pour ce faire, tous les aspects suivants devraient être vérifiés.

Une palpation des muscles du cou et du visage peut aider à identifier de mauvaises habitudes comme le serrement des dents et le bruxisme. Le professionnel de la santé peut aussi dépister certaines masses anormales et vous référer à un médecin s'il y a lieu. Les glandes salivaires sont palpées pour s'assurer de leur bon fonctionnement.

En bouche, chaque dent doit subir une inspection visuelle pour détecter les caries et restaurations défectueuses. Un sondage au niveau de la gencive est effectué afin d'évaluer l'état de santé du parodonte (ensemble des tissus qui supportent la dent).

Les tissus mous de la bouche subissent une inspection visuelle rigoureuse dans le but d'identifier toute lésion anormale. Le Velscope, un appareil qui émet une lumière bleue qui permet de voir les tissus normaux de façon fluorescente, facilite grandement la tâche car même une lésion débutante et difficilement observable à l'examen visuel apparaîtra sombre à la lumière du Velscope.

Évidemment, un examen ne serait pas complet sans radiographies! La radiographie panoramique est indispensable pour avoir une vue d'ensemble des os qui forment votre visage. C'est aussi à partir de cette image que le dentiste évalue les dents de sagesse. Cependant, pour voir les caries, des radiographies intra-orales sont plutôt utilisées. Les doses de radiations nécessaires pour compléter ces radiographies sont minimes, surtout si l'appareil utilisé est numérique.

Le dentiste analyse la façon dont vos dents ferment ensemble ainsi que leur alignement. Des problèmes de santé comme l'apnée du sommeil peuvent être associés à certaines malocclusions, d'où l'importance de faire ces vérifications. Pour compléter l'examen, des photographies de votre sourire et de vos arcades dentaires peuvent être prises, notamment si vous désirez un traitement esthétique.

Au **Centre Dentaire Deschênes**, chaque nouveau patient est accueilli par notre équipe et a droit à un examen complet, ce qui nous permet de vous présenter un plan de traitement adapté à votre situation. Pour des questions ou simplement pour prendre rendez-vous, n'hésitez pas à nous joindre via notre courriel centredentairedeschenes@bellnet.ca ou par téléphone au 418-860-DENT (3368)